

**MediClin
à la Carte GmbH**



UNSER ERNÄHRUNGSKONZEPT



Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Unser Ernährungskonzept

Täglich bereiten die Köche der MediClin à la Carte frische Speisen für unsere Patienten zu. Sie kochen schmackhaftes, gesundes und auf die medizinischen Bedürfnisse zugeschnittenes Essen. Grundlage ist ein ausgewogener und abgestimmter Speiseplan.

Das tägliche Angebot besteht aus drei Menüs:



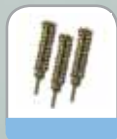
Herzhaft genießen

Vollkostmenüs ohne Einschränkungen
Wir kochen ohne Zutaten mit übermäßigem Fettanteil.
Dieses Menü eignet sich für Patienten ohne diätetische Einschränkungen.



Vegetarisch genießen

Diese Menüs enthalten außer Ei- und Milchprodukten keine tierischen Lebensmittel.



Bewusst genießen

Leichte Vollkost:
Wir verzichten auf Zutaten, die erfahrungsgemäß häufig zu Allergien führen. Diese Menüs bereiten wir besonders schonend zu.

Gesund und lecker zu kochen heißt für uns:

- Zusatzstoffe zu reduzieren oder auszuschließen
- alle kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene auszuzeichnen
- Essen nach festgelegten Rezepten zu zubereiten
- regelmäßig die Qualität der Lebensmittel zu kontrollieren

Wir verpflichten uns:

- Die Zutaten nach einem strengen Auswahlverfahren zu wählen.
- Die verwendeten Lebensmittel von Beginn an genauestens zu kontrollieren.
- Das Essen schonend zu zubereiten, um Geschmack und Vitamine zu erhalten.

Unsere Ziele:

Wir arbeiten täglich daran, unsere Ziele zu erreichen:

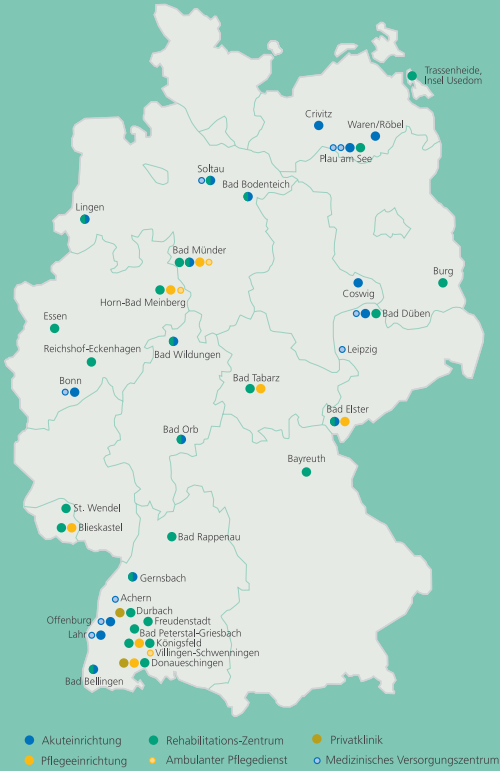
Essen zu kochen mit natürlichem Geschmack und

- ohne künstliche Zusatzstoffe, wie Farbstoffe
- ohne Konservierungsstoffe, wie Nitrate und Sulfate
- ohne Geschmacksverstärker, wie Glutamat

Nährwerte:

Auf unserem Speiseplan führen wir die Nährwerte rechts und die Zusatzstoffe und Allergene links neben den Menüs auf. Ein Kellenplan sorgt dafür, dass alle Portionen gleich groß sind und die Nährwerte mit denen auf dem Speiseplan übereinstimmen. Unsere Ernährungstherapie berät die Patienten bei der Portionierung.

www.mediclin-a-la-carte.de



Impressum: © MediClin, 12/2017; MediClin à la Carte GmbH, Okenstraße 27, 77652 Offenburg
Satz und Layout: Tine Klußmann, TimeK.net

MediClin integriert.