

Speiseplan										
Herzhaft genießen			Bewusst genießen			Vegetarisch				
Montag 15.07.2013	Jede Woche bieten wir ein wechselndes, regionales Gericht.								A1,3,7	
	A1,3	Schäufele Spätzle, schwäbische Art Salatauswahl vom Buffet mit leichtem Bratensaft	17 Fett 32 Eiweiß 65 K-hydrat 556 Kalorien 70 Chol	Leicht gebräunte Hähnchenbrust Petersilienkartoffeln mit Brokkoli-Möhrengemüse dazu Bratensaft			5 Fett 31 Eiweiß 44 K-hydrat 354 Kalorien 78 Chol	Jede Gericht ist berechnet. Die Angaben beziehen sich auf eine Portion , nicht wie üblich auf 100 gr. Das erspart dem Gast das Umrechnen.		
Dienstag 16.07.2013									A9,12 D4	
	A7	Zart gesalzene Matjes Petersilienkartoffeln Salat Apfel-Gurken-Dip	25 Fett 25 Eiweiß 41 K-hydrat 504 Kalorien 92 Chol	Schonend gegarter Hähnchenbrust Petersilienkartoffeln dazu Bratensaft			18 Fett 31 Eiweiß 44 K-hydrat 354 Kalorien 78 Chol	Wir deklarieren nach der Lebensmittelkennzeichnungsverordnung. Gäste mit Unverträglichkeiten und Allergien finden hier die nötigen Hinweise für die Komponentenauswahl, wichtig für Gäste mit Allergien.		
Mittwoch 17.07.2013									A10,12 D3	
		Ungarisches Rindergulasch	19 Fett 26 Eiweiß 40 K-hydrat 391 Kalorien 5 Chol	Hähnchenkeulen-Hacksteak mit kleinen Kartoffeln Romanesco dazu Bratensaft			12 Fett 28 Eiweiß 40 K-hydrat 390 Kalorien 82 Chol	A1,6,9 A7		
Hier stehen die Tagesdurchschnittswerte pro Menü. Sie können genau sehen, wieviel Gramm der Nährstoffe Sie zu sich nehmen.										
Durchschnittswerte am Tag										
	Herzhaft genießen	Bewußt genießen	Vegetarisch							
Fett	16	11	10							
Eiweiß	31	27	18							
Kohlenhy.	78	45	80							
Kalorien	603	394	496							
Cholest.	72	60	22							
Gesamtwerte in der Woche Montag bis Sonntag										
Fett	115	76	72							
Eiweiß	218	188	127							
Kohlenhy.	426	275	344							
Kalorien	4216	2755	3474							
Cholest.	507	418	151							
Hier finden Sie die berechneten Werte für die gesamte Woche.										
Suppe: F:1,5; EW:4; KH:8; 75 kcal; Chol:30 Dessert: F:3; EW:4; KH:12; 100 kcal; Chol:30										
MCC-SV-V01 Version 9.3 Freigabedatum 26.6.2013										
Nährwertangaben: Fett, Eiweiß und Kohlenhydrate in g, Cholesterin in mg, Kalorien in kcal										
Die Buchstaben-Zahlenkombinationen z.B A1 kennzeichnen Zutaten der Einzelkomponenten, die Allergene enthalten und bei betroffenen Gästen eine allergische Reaktion hervorrufen können. Das Sternchen* bedeutet Allergene, die in geringen Mengen enthalten sind.										
Information zu den Abkürzungen bei den Nährwertangaben K-hydrate = Kohlenhydrate Chol = Cholesterin. Das Sternchen* bedeutet Allergene, die in geringen Mengen enthalten sind.										
Die Buchstaben-Zahlenkombinationen z.B D1 weisen auf kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe hin, welche nach gesetzlicher Vorgabe deklariert werden müssen. Seite 1 von 2										
Wir sind zertifiziert und werden regelmäßig geprüft.										